

การทำวิจัยอย่างไรให้มีความสุข

1. ความรัก

- a. รักเรื่องที่ทำวิจัย และเลือกเรื่องที่ชอบ สนใจจริงๆ หรือได้จากสิ่งที่อ่านทุกวัน เช่น หนังสือพิมพ์ ข่าวเกี่ยวกับหุ้น หนังสือท่องเที่ยว Lonely Planet
- b. ให้เวลากับงานวิจัย มีความสุขเมื่อได้อ่านงานของคนอื่น เป็นแรงกระตุ้นอย่างหนึ่ง มีเวลาเข้าห้อสมุด อย่าสอนเยอะเกินไป
- c. ชอบอ่านงานวิจัยเพื่อเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ

2. แบ่งเวลา

- a. เหนื่อยก็พัก เครียดก็ทาน ไอศกรีม หรือทำกับข้าว
- b. มีตารางการทำงานที่แน่นอน เช่น เขียนวันละ ๑ ชั่วโมง หรือแบ่งเวลาการทำงานวิจัย ๑ วัน ต่อสัปดาห์

3. ปัจจัยภายนอก

- a. ควรขอทุนสนับสนุน เพื่อเป็นแรงจูงใจหรือแรงกระตุ้นในการทำงานให้สำเร็จ
- b. ควรมีผู้ช่วยนักวิจัยช่วยเก็บข้อมูล ค้นคว้าข้อมูล และวิเคราะห์ข้อมูล
- c. ควรมีกัลยาณมิตรในการทำงานวิจัย
- d. ควรปรับตัวให้เข้ากับบริบทและข้อจำกัดของตนเองเช่น ภาระครอบครัว เวลา

4. มีความเชื่อว่าการทำวิจัยจะเป็นประโยชน์

- a. เชื่อว่าการทำวิจัยจะเป็นประโยชน์ต่อองค์กร
- b. ได้รับความรู้ใหม่ๆจากการค้นคว้าและการอ่านงานวิจัย
- c. สร้างองค์ความรู้ใหม่ในสาขาวิชาของตนเอง
- d. ค้นพบมิติใหม่ของชีวิตในฐานะนักวิชาการ
- e. ได้ตำแหน่งทางวิชาการและค่าตอบแทน